**1. N o t f a l l:**

Im Notfall > Vater, Mutter oder Geschwister geht es schlecht oder benötigen Hilfe!

>>> Notruf 112 mit dem Telefon wählen

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Unsere Adresse:**

**Musterstraße 1, 1234 Musterhausen, EG**

**Hans Mustermann**

**Telefon: 08751/12345**

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**2. Wo ist unser Notruftelefon?**

Unser Telefon befindet sich: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**3. Wo ist unsere Erste-Hilfe-Ausrüstung?**

Unser Erste-Hilfe-Ausrüstung befindet sich: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**4. Wo sind unsere Notfall-Medikamente?**

Unsere Notfall-Medikamente befinden sich: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**5. Wo haben wir eine Taschenlampe mit Reservebatterien?**

Unsere Taschenlampe befindet sich: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**6. Wo ist unser Feuerlöscher?**

Unser Feuerlöscher befindet sich: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**7. Wo sind unsere Rettungswege und wo ist der 2.Rettungsweg?**

Unser 1. Rettungsweg ist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Unser 2. Rettungsweg / oder Fenster ist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**8. Wo ist unser Sammelplatz / Treffpunkt im Notfall?**

Unser Sammelplatz ist: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Checkliste der Eltern für Zuhause:**

**Es sollte immer ein Notfall-Vorrat für 10-14 Tage Zuhause für Notfälle vorhanden sein!!!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr.:** | **Gegenstand / Material:** | **Bemerkung:** | **Ok vorhanden geprüft und nicht abgelaufen:** |
|  |  |  |  |
| 1. | Notruftelefon | Immer fester Platz |  |
| 2. | Notrufnummern vorhanden ausgehängt | Diverse Nummern |  |
| 3.  | Erste-Hilfe-Ausrüstung vorhandenHand- und Flächendesinfektion | Mind. DIN 13157 und Sonderzubehör |  |
| 4. | Notfallmedikamente Beratung in der Apotheke einholen | Für alle Familienangehörige |  |
| 5. | Taschenlampe, LED-Leuchten | Mit Reservebatterien |  |
| 6. | Kerzen, Teelichter, Schale, Feuerzeug | Für mehrere Tage |  |
| 7. | Schaumfeuerlöscher 6l | Prüfung alle 2 Jahre |  |
| 8.  | Löschspray Fettbrandmittel für die Küche | A, B, F |  |
| 9. | 1. und 2. Rettungsweg allen Bekannt | Ggfs. Schilder anbr. |  |
| 10. | Sammelstelle festlegen außen | Regelmäßig allen zeigen |  |
| 11. | Getränke für 14 Tage | Wasser und Säfte |  |
| 12. | Lebensmittel für 14 Tage | Haltbare Lebensmittel |  |
| 13. | Bundeswehr EPA-Essenpackungen | Mehrere Packungen |  |
| 14. | Wasser zum Waschen, WC, etc. | Mehrere 5l. Kanister bereitstellen |  |
| 15. | Eine Heizmöglichkeit | Holzofen, Gasofen, etc. |  |
| 16. | Einen Gaskocher mit Gaskartuschen | Reserve-Gas-Kartuschen |  |
| 17. | Mehrere Decken vorhanden |  |  |
| 18. | Einen Radio mit Batterien | Reservebatterien |  |
| 19. | Hygieneartikel Seife, Zahnbürste, Reinigungstücher, etc. | Je Familienmitglied |  |
| 20. | WC-Papier, Zewa-Rollen |  |  |
| 21. | Müllbeutel, Klebeband |  |  |
| 22. | Taschenmesser mit Dosenöffner und Flaschenöffner |  |  |
| 23. | Schutzhandschuhe, Schutzbrille und Schutzmaske |  |  |
| 24. | Bücher zum Lesen | Je Familienmitglied |  |
| 25. | Sonstiges / eigene Ideen |  |  |